

108 STUDIO YOGA PLANNING DES COURS

OCTOBRE 2021

	Lundi	Mercredi	Samedi	Dimanche
12h30 - 13h30	CARREAU DU TEMPLE AVEC ANNE			
19H30 - 21H00		CEASC 1 fois/2 AVEC ANNE/GUY/ISA +ZOOM		
10H13H SAMEDI 23 SEPTEMBRE			ATELIER DE 3H AU CARREAU DU TEMPLE AVEC GUY ET ANNE	
10H - 11H (sauf le 23 OCT)			COURS ZOOM GUY, ISA OU ANNE	
18H - 19H30				ÉCOLE SAINT SAUVEUR AVEC GUY + ZOOM
* LES COURS DU MERCREDI ET DIMANCHE SERONT ASSURÉS EN PRÉSENTIEL ET ZOOM				
* COURS DU MERCREDI AU CEASC : 6 ET 20 OCT - SEULEMENT EN ZOOM: 13 ET 27/10				